



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAS Mohelnicko, z.s.

Vás srdečně zve na seminář s názvem:

„Jak komunikovat s lehkostí, efektivně a bez stresu“

v rámci projektu „Zpracování Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání na území ORP Mohelnice“ reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000409

Vzdělávací aktivita je realizovaná v souladu se stanovenou prioritou MAP 2 Inkluzivní vzdělávání, specifický cíl 2.4 Podpora vzdělávání pedagogických pracovníků.

Seminář „Jak komunikovat s lehkostí, efektivně a bez stresu“ je zaměřen na rozvoj možností, jak komunikovat s nadhledem a jak dosáhnout potřebných domluv – s žáky, rodiči i kolegy. Jedním z dílčích cílů je také práce s vlastními negativními emocemi a s uměním odstupu v nepříjemných komunikačních situacích. Důležitou součástí semináře je i nácvik postupů funkčních při agresi kterékoli z komunikačních stran.

Cíl: Cílem programu je rozvoj psychosociálních dovedností prostřednictvím interaktivního semináře. Seminář upřesňuje verbální, paraverbální a neverbální možnosti komunikace v konkrétní situaci. Účastníci se naučí, jak zpracovat konfliktní komunikační situaci, jak se bránit před stresem, jak reagovat na agresi. Další částí programu je dovednost motivovat a vytvářet pozitivní prostředí bezpečné spolupráce.

Lektor: Mgr. et Mgr. Martina Friedlová (trenér, psycholog, kouč)

Termíny: 29.3.2018, 8.30 – 13.00

Místo konání: ZŠ Loštice

Cílová skupina: učitelé a ředitele MŠ/ZŠ, školského zařízení

Každý z účastníků obdrží potvrzení o účasti na semináři.

V případě zájmu je nutné se předem přihlásit. Přihlášku pošlete ve formě: jméno, příjmení, titul, datum a místo narození, kvůli vystavení potvrzení o účasti.

Kontaktní osoba: Kateřina Fialová, fialova@masmohelnicko.cz, tel: 775 882 860.

Uzávěrka přihlášek: 19.3.2018

Akce je spolufinancovaná Evropskou unií a státním rozpočtem ČR.