



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



„Zpracování Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání na území ORP Mohelnice“ reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/15\_005/0000409

## „Rozvoj kompetencí pedagogických pracovníků a duševní hygiena“

*Duševní hygiena: sebepoznání jako cesta zvyšování osobnostních a profesních kompetencí.*

Vzdělávací akce pro učitele a ředitele MŠ/ZŠ, rodiče dětí a žáků z území SO ORP Mohelnice, zaměstnavatele z regionu.

Těžiště semináře bude, kromě krátkého úvodního teoretického seznámení s problematikou, spočívat především v praktickém nácviku.

Účastníkům semináře budou představeny techniky a metody vedoucí k hlubšímu sebepoznání a seberozvoji prostřednictvím sebezkušenosti a zážitku.

**Termín konání: 4. 10. 2017, 14.00 – 17.00 h**

Lektorka: **Mgr. Lucie Křeménková, Ph.D.** (UPOL, PdF, Katedra psychologie a patopsychologie)

Místo konání: **DDM Magnet Mohelnice, Spartakiádní 8**

Cena: pro účastníky **ZDARMA**

Každý z účastníků obdrží potvrzení o účasti na semináři.

V případě zájmu je nutné se předem přihlásit. Přihlášku posílejte ve formě: jméno, příjmení, titul, datum a místo narození, kvůli vystavení potvrzení o účasti.

Kontaktní osoba: Kateřina Fialová, [fialova@masmohelnicko.cz](mailto:fialova@masmohelnicko.cz), tel: 775 882 860.

**Uzávěrka přihlášek: 2. 10. 2017**